

グループホームふきのとう通信 (No.7)

令和元年 10 月発行

台風 19 号と低気圧による豪雨の被害は、相馬市でも甚大な災害となりました。幸いにもグループホームの立地環境が良かったことから、断水以外の被害はありませんでした。ご心配おかけいたしました。皆さんお元気に過ごされています。断水期間も 4 日間だけでしたので、「天保の湯」に出かけ入浴いたしました。

9 月行事

芋煮会

9/29(日)あいにくの雨のため、芋煮会は食堂に変更になりました。



“自分で焼いて食べたい”という皆さんの希望により、今回は各自、マイ肉・マイ野菜を焼いて食べることにいたしました。

焼き加減も、お好みで楽しく、おいしく、仲良く!!! 焼いていました。

皆の焼き具合を見計らって、上手に、自分のお肉をのせて焼きました。



「本日のメニュー」

- ・焼肉セット(カルビー、ロース豚バラ、野菜)
- ・豚汁 (おかわり自由)
- ・しそお結び
- ・漬物



本当においしい!! 今年、焼肉パーティーだね。永井さん、一緒に食べられなくて残念だね (感染症のため食事も自室) 来年は、全員で外で食べたいね。

フリーマーケット

9/29(日)AM9:30~



芋煮会の日、今年 2 回目フリーマーケットを開催しました。回を重ねるたびに、売り子さんも買い手さんも上手な声掛けができていました。今回も、掘り出し物をゲットしたそうですよ。

10/21(月) 総合防災訓練

一年に1度のグループホームの防災訓練を行いました。相馬消防署及び浅野防災設備のご協力のもと、利用者様全員と職員全員が参加した訓練です。震度5の地震が発生、それによる火災が発生した想定です。



全員で、初期消火訓練です。



素晴らしい。

みなさん笑わないで頑張ってください。

皆さん指示どおりできました。

- ① 大声で火事を知らせる
- ② 消火器の黄色い栓を抜く
- ③ ホースの先を持ってはずし、火元に向ける
- ④ レバーを握って消火作業をする



真剣に取り組んでいます。



今回の訓練後、地震時の利用者様への避難の呼びかけ用に、サイレン付きメガホンを購入いたしました。

また、管理棟へ家庭用火災報知器を設置いたしました。

(利用者様の居室等へは、自動火災報知設備が設置されています。)



最後に、講評をいただきました。