

# グループホームふきのとう通信 (No.6)

令和元年7月発行

7月なのに梅雨が明けず、毎日雨・あめ・アメ・・・うっとうしいですね。体調管理が大変です。急に暑くなったり、低気圧で不快になったり、楽しい事を考えて、前向きに生活することが健康の秘訣かもしれませんね。今年春には、リサイクル収益で、野菜の苗をいっぱい植えました。トウモロコシも、枝豆も、みんな大好きです。きゅうり・トマト・茄子などは少しずつ収穫をしています。春から初夏にかけのグループホームの様子を、令和第1号としてお届けいたします。

## お花見弁当

4月吉日



今年は、予定してお花見の日が雨でしたので、花より団子まずは美味しいお弁当に力を入れてみました。いつもの、職員の手作り弁当と違い、エビピラフ、ステーキ、エビチリと大好きのものがいっぱい入っていました。皆さんの感想は、「おいしかったで〜す。」

## 出前講座ホットケーキ作り

4月28日(日)11:00



自分で作って食べました。  
よし！うまくできたぞ！やったー



焼き加減は？  
イチゴの数は？  
クリーム量は？  
「わたし流ですよ。」



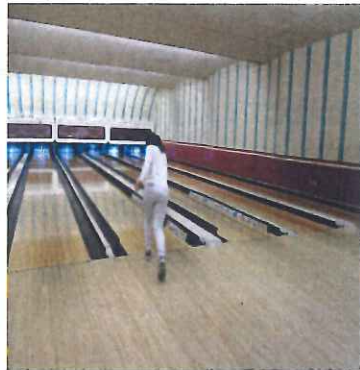
6月

# ボーリング大会

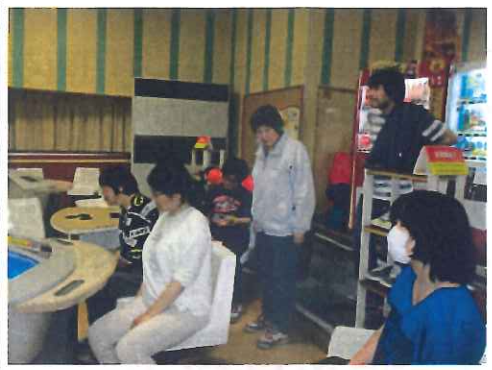
6月26日(水):「ルミックスボール原町」



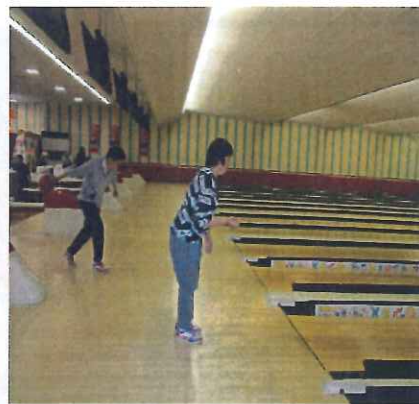
さあ～行くぞー。たおれてくれ。



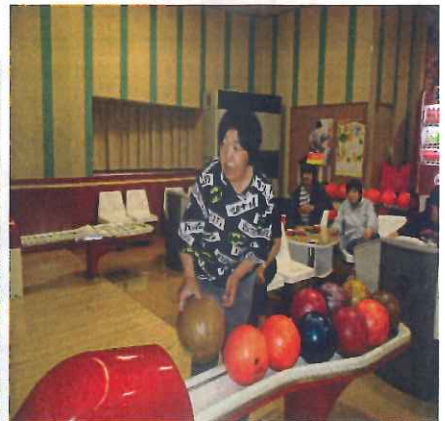
わたしもいくわよ～。それ



心配だなあ～。



私は自然体でいきま～す。



私は、このゴールドボールが  
お気に入りなのよね。



今日は、何枚食べれるかな。おいしいね。

7月行事 食事会

7月14日

## 「かつぱ寿司」

AM11時



どれから食べようかな。迷うなあ～。



寿司はやっぱりマグロだね。一口でぱくり。

