

おれしからあなたへ

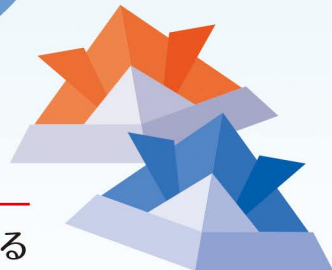
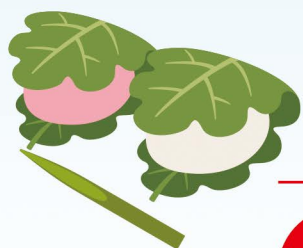
No.48

令和4年6月 発行

ふきのとう

社会福祉法人 相双記念会
障害者支援施設
ふきのとう苑

福島県相馬市富沢字松道 19
TEL 0244-35-3090
FAX 0244-35-1171
MAIL:info@fukinotouen.jp
編集責任者 広報委員会



社会福祉法人 相双記念会の理念

基本
理念

いつも元気な風が吹いている施設の具現化を図る
ため私達は絶えず尊重、追及、共生の精神をもって
利用者に接します

令和四年度 事業計画

社会福祉法人 相双記念会

今年度の重点目標は、利用者様だけでなく職員共に施設・事業所全体で合理的配慮のできる「良質なサービスを提供する体制」を構築し実践します。利用者様の栄養マネジメントを通して昨年からの「経口維持加算」を取得、今年度からは「口腔衛生体制加算及び管理加算」を実施します。協力医院菅野歯科医師等との連携体制で、利用者様の口腔衛生管理を重視し、日々健康な生活を送れるよう支援します。職員の研修や会議等は、コロナ禍の影響により、オンライン会議やリモート研修が大半を占めて来ており、今年度も、多くの職員の受講を計画しています。

基本理念

「いつも元気な風が吹いている施設の具現化を図るため、私たちは絶えず尊重、追及、共生の精神をもって利用者に接します。」

基本目標 1

「良質な福祉サービスの安定的な提供」

災害時でも事業継続できる施設を旨し、非常食の確保、停電や断水時の対応策などを検討しています。今年度の非常災害、台風や豪雨等に備えるべく喫緊の計画策定を年度内に完了するよう考えています。虐待防止委員会は、今年度から相談

支援事業所も対象となり体制を変更いたします。各事業所に虐待防止マネージャーを五名配置（ふきのとう苑三名・グループホーム一名、相談支援事業所一名）し受付窓口とした。「危機管理委員会」が下部組織として危機意識を持ち、直ぐ対応する機関として、利用者様の人権擁護に努めます。また従前の感染予防対策委員会とは別に、新型コロナウイルス感染拡大時でも業務継続可能とする「コロナ感染対策委員会」を新たに法人として設置し対応します。

1 利用者様の人権の尊重

- ①職員に対する倫理教育の充実
- ②インフォームドチョイスの重視
- ③利用者の自己決定と選択の尊重
- ④虐待を発生させない体制づくり
- ⑤苦情解決・相談体制の整備
- ⑥成年後見制度の活用
- ⑦個人情報保護体制の整備

2 サービスの質の向上

- ①マニュアルの見直し
- ②職員教育と研修の充実
- ③職員によるサービスの自己点検と改善
- ④職員及び利用者や家族等の参加による改善取り組み
- ⑥リスクマネジメント体制の構築

3 地域との関係の継続

- ①地域交流の実施
- ②ボランティアの育成と活動支援

4 生活環境・利用環境の向上

- ①快適な生活環境の実現
- ⑤防災計画等に基づく防災訓練の実施
- ⑥災害時の事業継続計画の整備
- ⑦衛生的な環境の整備
- ⑧感染症対策の強化
- ⑨利用者担当職員の役割の明確化
- ⑩食事形態やアレルギーの個別対応
- ⑪利用者の楽しみの充実
- ⑫通所事業を見直し、利用者満足度を上げる

基本目標 2

「地域連携と交流の促進」

行政と連携し、セーフティネット機能（緊急受け入れ・障がい者の避難所など）を充実させ地域から信頼される福祉施設を目指します。昨年、相馬市と洪水時の福祉避難所としての協定書を締結したところです。また、グループホームの空床利用型短期入所事業も申請、「相馬市地域生活支援拠点」として、親なき後や緊急時の受け入れ策としての役割を担う事が出来ます。

1 地域福祉の推進

- ①セーフティネット機能の充実
- ②地域における生活課題との連携
- ③地域の安全、安心への取り組み

2 信頼と協力を得るための情報発信

- ①経営情報の公表

基本目標 3

「社会福祉人材の育成」

人材育成は、安定した利用者サービスの向上へつながるものであることから、職員研修にオンライン研修を取り入れ、多くの職員に受講の機会を作ります。国の閣議決定により、「福祉・介護職員処遇改善特例交付金」が交付され、当法人も「特例処遇改善手当」を創設し対応します。また、職員の安全と健康確保に努め、職員のメンタルチェックや健康診断を実施します。今年度こそは、職員間の人間関係を良好にし維持していくための、組織風土づくりとして職員交流会を開催したいと思えます。

1 トータルな人材マネジメントの推進

- ④トータルな人材マネジメントシステムの構築
- ⑤横の連携の推進
- ⑥生産性の向上に向けた取り組み

2 人材の確保に向けた取り組み

- ①福祉人材の確保

3 働きがいのある職場の実現

- ①福祉人材の定着
- ②職員の安全と健康確保
- ③職員処遇について
- ④非正規職員への配慮

- ②地域から信頼される情報発信
- ③苦情・相談内容等の公表・説明

4 人材育成

- ①人材育成制度の推進
- ②職員研修支援
- ③研修プログラムの構築
- ④リーダー層の育成(再掲)
- ⑤介護職員の育成

基本目標 4

「経営基盤の強化」

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大や災害等による業務影響に備える「業務継続計画を策定」し、安定した経営に向けて取り組みます。内部環境(自法人の強み、弱み)の把握・分析を定期的に行い、外部環境(チャンス、脅威)に左右されない経営管理に努めます。

1 コンプライアンス(法令遵守)の徹底

2 組織統治(ガバナンス)の確立

- ①新組織統治体制の整備
- ②組織統治機能の強化
- ③会計専門家によるチェック機能の整備

3 健全な財務規律の確立

- ③中長期計画に基づく資金計画
- ⑤利用者拡大対策
- ⑥新規事業の検討

4 経営者としての役割

- ①経営理念等の分析
- ②外部環境の分析
- ③内部環境の把握

はーい サビ管室です

作業療法士のお仕事

花房美来

「ふきのとう」をご覧の皆様こんにちは。前号でご挨拶をさせて頂きました。作業療法士の花房美来です。本日は三つのカテゴリーに着目して作業療法士についてご理解を深めて頂ければと思います。この場をお借りて少しお話をしたいと思います。

「作業」って何?

作業とは、『食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」と呼んでいます(1)』。日本作業療法士協会では、『作業療法は人々の健康と幸福を促進するために、医療、保健、福祉、教育、職業などの領域で行われる、作業に焦点を当てた治療、指導、援助である。作業とは、対象となる人々にとって目的や価値をもつ生活行為を指す。(2)』と定義されています。

「生活行為」とは?

先ほど、定義内に「生活行為」というキーワードが出てきました。『生活行為とは24時間365日連続する生活全般の行為(3)』のことを言います。生活行為を分類しますと①日常生活活動、②手段的日常生活活動、③生産的生活活動、④余暇的生活行為、⑤社会参加活動と五つに分けることが出来ます。(生活行為の分類と内容参照)

「作業療法士」とは?

作業療法士は主に身体障害領域、精神障害領域、発達障害領域、老年期障害領域の四つの障害領域でリハビリを行います。そしてケガや病気の治療段階(急性期、回復期、生活期)に合わせて

生活に必要な能力、そして必要とする生活行為の維持・獲得を目指すセラピストです。

「最後」...

「ふきのとう」をご覧の皆様も生活して5年でお困りのことがありましたら気軽に相談ください。

生活行為の分類と内容

分類	内容
日常生活活動 (ADL)	トイレ、入浴、更衣、歯磨き、整容、睡眠など
手動的日常生活活動 (IADL)	掃除、料理、買い物、家や庭の手入れ、洗濯、自転車・自動車運転、公共機関利用、子供の世話、動物の世話など
生産的生活行為	賃金を伴う仕事、畑など
余暇的生活行為	趣味、読書、俳句、書道、絵を描く、パソコン、写真、観劇、演奏会、お茶、お花、歌、囲碁、散歩、スポーツ、競馬、手工芸、旅行など
社会参加活動	高齢者クラブ、町内会、お祭り、ボランティアなど

(出典: 日本作業療法士協会 https://www.jaot.or.jp/mtdlp/whats/potential_power/)

東西南北

家族会

幹事 高橋 仁子

コロナ禍で自粛生活、制限の多い生活が続いていますが、皆さん元気に過ごしていらっしゃいますか。どのような状況にあっても季節は巡って来て私たちの心を癒してくれます。私が住んでいる飯館村は、浜通りですが寒冷地なので春の訪れがゆっくりです。他の地方の花便りを見聞きしながら長く春気分を味わっています。春はいいですね。

ふきのとう苑の職員の皆さんにはいつもきめ細かく対応していただきありがとうございます。自粛生活でも苑の中の生活を工夫していただき、楽しんで過ごしている様子など、広報で情報発信していただき、面会に行くことができない状況でも写真等で利用者の皆さんの笑顔をいっぱい見ることができ嬉しいことです。お世話になることばかりで申し訳ありません。これからもよろしくお祈りします。

4月1日付 人事異動のお知らせ

ふきのとう苑

- 看護部主任 石田 淳子
- 介護部課長 千尋 直人
- 介護部主任 安嶋真利恵

退職者

介護部 生活支援員 榊原 光雄

当様から選んでいただき5年間利用者様から親しまれ、いつも笑顔で支援されていた。これからはご夫婦でゆっくり時を刻んでお過ごしくださいませ。長い間ありがとうございました。



鬼は外～
福は内

鬼はどこだ～
エへへ

豆まき

2人で
鬼にあてるぞ!!

実は鬼パンツ
はいてますけど

おだいりさまと
おひなさま

ひな祭り

2人並んで
すまし顔

ハンサム

キレイ♡

キレイ♡

ハンサム



こんにちは、通所です
 生活介護事業(通所)の活動内容を紹介いたします。

ひなまつり



おだいり様とおひな様になり
着物を着てハイポーズ

花見

桜咲いたね
桜満開



通所前でお花見
きれいに咲きました

工作

目標活動

貼り絵



色画用紙で
こいのぼり作成



ポッチャ大会
オリンピック出場
目指そう



まちがい探し
まちがい何個
見つけられるかな



毎月カレンダー
作成してます

**グループホーム
ふきのとう**

3月16日に発生した福島県沖地震は深夜ということもあり、大変な恐怖を感じ不安な一夜を過ごしました。幸運にもみなさん怪我もなく建物も大きな被害はありませんでした。

さて、今回は3月・4月の行事の様子をお届けします。もう恒例となりましたが今年も『鮎処 歌舞伎』さんの上寿司でお祝い♪この幸せそうなお顔(***たまにはこういう贅沢もいいですね!

今年の桜はあっという間に散ってしまいましたが、なんとかお花見に行くことができました。少し足を延ばして『相馬中村神社』を訪問し、出店でチョコバナナやかき氷、たこ焼きなどを食べながらお祭り気分を味わうことができました(^^)v



利用者様紹介

職員菅野(志)さんと佐藤友一様との対談を紹介いたします。

友一さん今回インタビューよろしくお願ひします。よろしくお願ひします。

新しく始まった自治会で友一さんはスポーツクラブと文化クラブに入っていますがどうですか。楽しいですよ。まさに今日スポーツクラブでした。ボッチャやっただんですが負けました。でも楽しかったです。競技ですから勝敗があるんですね！すみません。私いまちルールが分からなくて(苦笑)

上手く投げられますか。車椅子の向きを調整してもらって、板を使ってボールを転がす感じですか。じゃあ、友一さんが板を微調整して最終的に方向を決める感じですか？施設長が決めてくれる感じですね。施設長責任重大ですね！もしや、今日負けたのも…？いやいやいやいや(笑)向こうも同じ条件なんで！では文化部は！

花見をしましたね。雨が降った次の日だったので、少し散ってしまいましたが。アスファルトに桜が落ちて桜ロードと言っか。いいですね桜ロード！表現が素敵です！そう言えば、生け花もやりましたね。やりましたやりました。十二月だったかな。以前にした事がありましたか？

ここが初めてです。見本もあつたし、先生に教えてもらいながらやりました。お正月に皆の作品が綺麗に並んでいて壮観でしたよ。同じように活けても、高さとかの違いがあつて、それぞれいいですよ。次回もまた期待していますね。お正月くらいかな？

多分そのくらいじゃないですかね。先は長いなあ。では、ありがとうございます。



職員小野(汐)さんと今井紀子様との対談を紹介いたします。

今井紀子さん、インタビューいいですか？うん！いいよ！最近、動物のパズルが完成しましたけどどんな動物ですか？猫だよ！三匹いるんだよ！

そうなんですかね！猫は可愛いですよ。うん！可愛いよね。次は、どんな動物のパズルをやりたいですか？うさぎ！好きな♡

おー！いいですね！うさぎのパズルが楽しみです。うん！ちなみに、勉強も時々してあげてください。どんな勉強をしていますか？

ひらがなの練習だよ！そうなんですね！上手にかけるようになりませんか？

なったよ！だから、手紙書く練習もしてるの！

お！手紙は想いが伝わるからいいですよ。うん！手紙を書くのが楽しみです。インタビューありがとうございます。



口腔衛生管理委員会

皆様、こんにちは。ふきのとう苑では令和四年五月より「口腔衛生管理体制加算」、「口腔衛生管理加算」という口腔ケアに対する新たな取り組みが始まりました。

まず、①歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が生活支援員に対して入所者様への口腔ケアを実施する為の技術的助言や指導を用二回以上行い、②それに基づいて「口腔ケア・マネジメントに係る計画」を作成し、入所様の口腔内の状況の確認をします。

③口腔清掃の用具を整備し、実際に口腔衛生を実施します。生活支援員は歯科衛生士の指導を受けて口腔清掃に対する知識・技術を学びます。

④生活支援員、看護師、管理栄養士等、多職種連携により食事環境をはじめとした日常生活における環境を整備します。歯科医師や歯科衛生士に入所者様の口腔機能等に依じた食事を提供する為には食事形態等について相談し、アドバイスを受けます。

⑤歯科医師、歯科衛生士からの技術的助言・指導を受けて計画の見直しを行い、口腔衛生の管理体制の充実を図ります。

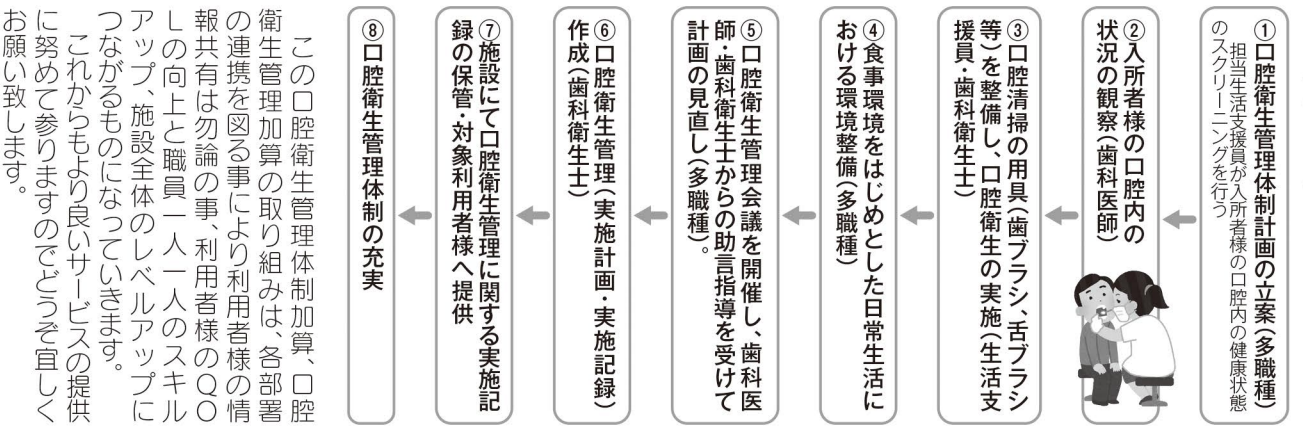
⑥口腔衛生管理(実施計画・実施記録)を作成し、口腔衛生管理に関する実施記録の保管・対象利用者様へ提供

⑦施設にて口腔衛生管理に関する実施記録の保管・対象利用者様へ提供

⑧口腔衛生管理体制の充実



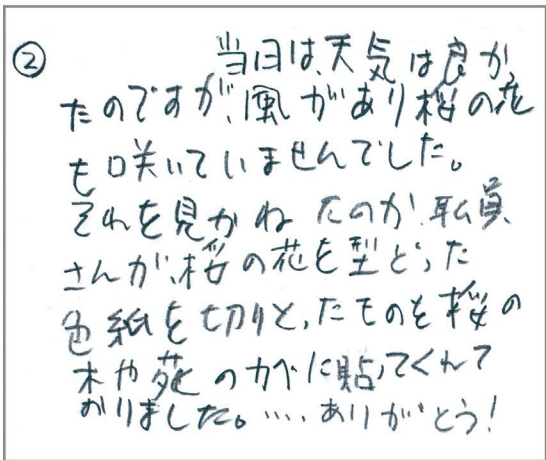
口腔衛生管理体制フローチャート



じゃんや日記

vol.18

「花見」



あとがき

今年度の広報委員に新しく職員3名加わりました。楽しく発信していきたいと思ひます。㊦

