

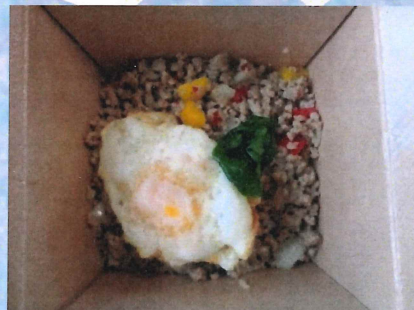
# グループホームふきのとう通信(No.14)

令和3年10月発行

いつになったら涼しくなるのかなと秋を心待ちにしていたのですが、急激に気温が下がり、どうやらすぐそこまで冬が訪れているようです。今年も残りわずかとなりました。体調管理に気をつけて、やり残したことがないように毎日頑張ってください！さて、今回は6~9月の行事の様子をお届けします。

## 地域貢献をしよう！

6月、毎年恒例の下赤木地区の「空き缶拾い」を行いました。空き缶、ペットボトル、タバコの吸い殻…少しでもポイ捨てがなくなればいいなあ、と願いながら、活動をいたしました。さらに今回は、コロナ禍でダメージを受けている飲食店を応援するため、「カフェ サチエダ」様のテイクアウト弁当を注文しました(\*^\_^\*)清々しい汗をかいたあとに、素敵なランチ…♡最高の1日となりました(^\_^)



◇チキンソースカツ

◇ガパオライス

◇エビチリ

◇鶏のからあげ

# 収穫祭

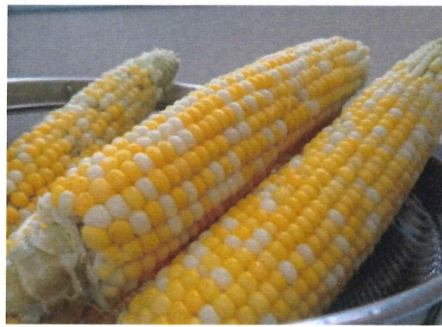
とうもろこし

きゅうり

なす

枝豆

しそジュース



庭の野菜がこんなに採れました～☆今年も、カラスのいたずらに悩まされましたが、それ以上の収穫となりました!! みなさんいい笑顔で、素敵な写真ばかりでした(\*^^)v

## 職員出前講座 ～初めての二毛作～



チンゲン菜、小松菜、アスパラ菜、キャベツ、ブロッコリー、パセリを植えて、初めての二毛作頑張ります(^)/