

わたしからあなたへ

No.23

平成26年1月 発行

# ふきのとう

社会福祉法人 相双記念会  
障害者支援施設  
ふきのとう苑  
福島県相馬市富沢字松道 19  
TEL 0244-35-3090  
FAX 0244-35-1171  
MAIL:info@fukinotouen.jp  
編集責任者 広報委員会

うまいこと  
いきますように



困難に耐える

人を思いやる

人生必携の言葉

忍<sup>オシ</sup>心

恕<sup>ジョ</sup>

# 忍



# 『謹賀新年』

社会福祉法人 相双記念会  
理事長 宮田 弘幸



明けましておめでとうございます。早いもので、ふきのとう苑も今年の十月で開設して十年がたとうとしています。平成十六年十月一日に開設し、平成二十一年秋に五周年記念式典を実施、そこから五年の年月がたちますが、実に早く感じられます。

この五年間には、平成二十三年三月十一日に起こった「東日本大震災」という大災害がありました。ふきのとう苑の利用者様も三月末に全員が一時避難をするという、本当に大きな出来事でした。

震災直後、水の確保に始まり、食料・食料・生活用品等の調達、ガソリンの購入等毎日の生活を確保するのが精一杯となり、利用者様の安全確保と施設職員の勤務確保が第一に求められました。その複雑な数カ月の中で、家族の皆様と職員の皆様に助けていただき、また、関係者の方々の温かい支援があり、何とか再開できましたことに對し、十周年を迎えるにあたり心より感謝申し上げます。

さて、昨年は障害者を取りまく環境が大きく変化した年でもありました。障害者自立支援法から『障害者総合支援法』と法律が変わり、「共生社会を実現するため、社会参加の機会の確保及び地域社会における共生、社会的障壁の除去ができるよう総合的かつ計画的に日常生活・社会生活の支援をすること」の理念のもと、新たな取組を構

築する年となりました。具体的には、①障害者の範囲に難病等を加える、②障害程度区分を「障害支援区分」に改める、③ケアホームとグループホームの一元化、④地域移行支援の対象拡大、⑤地域生活支援事業の追加等が挙げられます。特に、障害者が地域社会の中で「基本的人権を享有する個人としての尊厳」を守り、社会の一員として共生できるように支援することが望まれています。

そこで、平成二十六年度につきまして、ふきのとう苑では次の五つの重点事業を行い、更なる福祉サービスの向上を目指してまいります。

第一に、利用者様のニーズ及びご家族の願いをかなえるため、支援計画の改善改良を図り、充実した施設生活を送れるよう職員一同計画的に支援をしていきます。

第二に、地域社会との共生に向け、地元地区との連携をこれまで以上に深め、施設利用の拡大と地域交流の機会を増やし、地域が求める福祉ニーズに答えていきます。

第三に、人材の確保と人材育成に関して、計画的・継続的に取り組み、職員の資質向上のための研修を継続していきます。

第四に、今年度実施した「第三者評価」の結果を受け、施設運営に不足している福祉サービスについて整備していきます。

第五には、ふきのとう苑が開設して十周年を迎えることから、「開設十周年記念」の会を開催し、利用者様、ご家族、地域社会の皆様、関係各位の皆様と共にお祝いします。最後に、法人経営の基本理念である

「いつも元氣な風が吹いている施設の具現化をはかるため、私たちは絶えず尊重、追及、共生の精神をもって、利用者の方々に接します。」の実現に向けて職員一丸となって努めてまいりますので、今後ともご協力お願い申し上げます。

## 『年頭所感』

施設長 木口 幸雄



平成二十六年一月一日、新年明けましておめでとうございます。昨年中は利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様、当施設関係の皆様方におかれましては、施設運営にご理解とご協力をいただきまして、心より御礼申し上げます。また、今年におきましても昨年同様、宜しくお願い致します。

昨年を振り返ってみますと、施設にとっても大変意義のある一年であったと思います。

まずは、年度当初に法人の経営理念を受けて施設運営の基本理念として、『利用者様の幸福のため、人としての尊厳を守り、楽しい生活を送ることができるよう支援します』

を掲げました。また、基本方針として、一、利用者様個々の尊重

二、利用者様による自己決定、自己選択への支援

三、利用者様が満足できる利用者様主体のサービスの提供

四、利用者様と地域社会との交流事業の推進

の四点を掲げ、利用者様を中心とした視点に立つての福祉サービスに取り組

んでまいりました。

特に、利用者様に接するとき求められる「接遇・マナー」は、年間を通して全職員が意識的に取り組みました。その評価として、『あいさつ』にはじまり、『言葉遣い』『身だしなみ』『雰囲気』の項目において、利用者様、ご家族、法人役員様、来苑者様等より大変良い評価をいただいたところです。また、地域との交流においては、地元の富沢地域と盛んに行われたことも大きな成果となりました。施設内のボランティアをはじめ、施設行事へのご協力・ご参加、特に『夏祭り』では地域と一体となり利用者様が満足のできるひと時を過ごすことができました。

さて、平成二十六年の新年を迎え、ふきのとう苑の目標としまして、四点について申し上げます。

まず第一に、利用者様のニーズに込められるよう個別支援計画に基づいて、利用者様の日々のサービス向上に努めます。

第二には、第三者評価の結果をもとに施設整備を着実にを行うとともに、中・長期的なサービス計画を策定し、具現化に努めます。

第三に、地域交流をこれまで以上に盛んにするとともに、施設開放や福祉ニーズの場の提供に努めます。

第四に、施設開設十周年を迎え、法人、利用者様、地域の皆様、施設関係者様との記念行事を今秋に開催し、今後の施設運営の充実に努めます。

終わりに、今年も全職員一致協力して、利用者の方々の皆様へのより良いサービスの提供を行うことをお誓いし、まして、年頭の挨拶といたします。

# 正職員登用になりました



介護部  
但野 優子



介護部  
武藤 徳



介護部  
河野 光子

ふきのとう苑に入職して

一年になりました。毎日の仕事で、勉強になる事ばかりで、新鮮に感じ、月日が早く感じられました。

このたび、正職員にして頂き、気持ちを引き締めて努力をしたいと思えます。

そして、利用者様が安全で楽しく生活が出来る様な、良いサービスが提供できる人材に成長したいと考えます。もう一度介護の参考書を読んで基本技術の向上と、知識の習得を目標に頑張りたいと思います。

まだまだ至らない所が沢山ありますが、これからも宜しくお願いたします。

当苑にお世話になる事、

約五年が経ちますが、未だに勉強し努力しなければいけない事が山のようにあります。自分の力が足りない所は職員の皆様方や利用者様の助言に支えられております。

今まで、ふきのとう苑で出会い、別れた方々にも、いろいろな事を教わり自らの糧としてきました。

これからは、今まで支えられ、お世話になった方々の力になれるように更なる研鑽を重ね自らも先に進める様にしたいと思っております。

これからも宜しくお願致します。

この度、一月より正職員として採用していただくことになりました。

月日が経つのは早いもので、苑でお世話になり七年目に入りました。

身体の続く限り、他の職員と力を合わせ、利用者様の介護にあたっていきたいと思えます。

寒い季節が、やってきました。風邪をひいたりしないように、身体に気をつけ頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



# 新職員の挨拶



介護部  
菅野 志穂

今年十月から入職致しました、菅野志穂と申します。

漸く三ヶ月が経とうとしております。短い期間ではありますが、介護職にも慣れてまいりました。まだまだ奥が深く、先輩職員の方々からご指導を仰ぐ日々を過ごしております。十二月には今年最後の一大イベントとしてクリスマス会がありました。職員・利用者様としてご家族様と一体となり、とても楽しい一時を過ごせたと思います。

まだまだ、未熟者ではございますが、ふきのとう苑の皆様にも少しでも貢献できますよう日々努力して参りますので、今後とも宜しくお願致します。



介護部  
千尋 直人

初めまして。

十月からお世話になっている千尋直人です。以前は老人介護施設で働いていたので、ふきのとう苑での利用者様の元気の良さに驚きの連続でしたが、業務に慣れるにつれ、もともと元気な生活を送れるようになってほしい、なれははずだと思っております。支援員としてその為のお手伝いをしていく訳ですが、支援する側・される側と分ける事無く何でも「お互い様」と言える様な信頼関係を築いて行こうと思っております。大きな事は出来ませんが、利用者様の皆さんが少しでも多く笑顔でいられる様に自分の出来る事をして行きたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

9月25日  
いも煮会

# 外で食べました



# 遠出の外出



10月12日  
松島水族館



11月6日  
ふれあい  
動物園

# フタクドキドキ かわいい♡

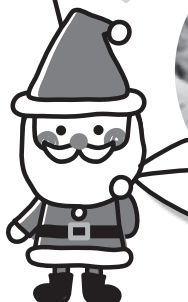


12月14日クリスマス会

おいしかったよ



楽しかったよ



東西南北

家族会

利用者の皆様、家族会の皆様、そしてふきのとう苑職員の皆様、明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

さて昨年十二月十四日にはふきのとう苑クリスマス会が実施されました。木口施設長様、市澤家族会会長様のご挨拶に始まり大変楽しいクリスマス会となりました。中でも圧巻だったのは職員さんチームによる数々のダンスの披露でした。よさこい踊り等激しい動きのダンスを度々のアンコールにも臆する事なく応じて下さり「ふきのとう苑魂」を感じて感動でした。各所に斬新な趣向が取り入れられ本当に楽しいクリスマス会でありました。行事委員会の皆様に心から感謝申し上げます。終りに私事となり誠に恐縮ですが、昨年は私自身体調を損ない、家族会副会長及び評議員の大切なお役を辞させて頂いた事となりました。誠に身勝手な事由からで本当に申し訳なくお詫び申し上げます。皆様には、長きに渡りご交情を賜り心から感謝申し上げ御礼とお詫びのご挨拶とさせて頂きます。

阿部 正明



インフルエンザについて

インフルエンザは、飛沫感染(感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫と共に放出されたウイルスを吸入すること)、接触感染(飛沫に触った手などを介して体内に取り込むこと)によって感染します。感染を防ぐため、正しい手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。また、感染が疑われる場合は、早めに医療機関を受診するように願ひいたします。

こんにちは  
給食室です



新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ致します。今年の十二月十四日(土)に、施設でクリスマス会が開催されました。職員の出し物やボランティアの方々ハーモニカ演奏、フラダンスの披露など大変な盛り上がり

予防対策

インフルエンザの予防対策として、日頃から「うがい」「咳エチケット」「手洗い」のポイントを守りましょう。

外出後、トイレの後、食事の前など必ず石鹸(液体石鹸)を使って手を洗いましょう。

【注意】

- 三十秒以上洗い、流水でしっかりと流しましょう。洗い残しがないように丁寧に洗いましょう。
- 親指、指の間、手の甲、手首、指の先は洗い残ししやすいところです。洗った後はペーパータオルや清潔なタオルで拭きましよう。

咳エチケットのポイント

● 共用タオルは感染のもとになる可能性があります。

咳、くしゃみ等の症状がある時はマスクをつけましょう。咳、くしゃみ等が出る時にマスクがなければ、ティッシュやハンカチなどで口、鼻を覆いましょう。鼻汁、痰などがついたティッシュはビニール袋や蓋つきのゴミ箱に捨てましょう。咳をしている人と一緒にいる家族や対応する医療従事者や介護者などもマスクをつけましょう。



りを見せました。利用者様、ご家族はもとより職員も楽しめたクリスマス会になったと思います。食事各フロアに分かれていただきました。メニューは、  
・ 寿司盛合わせ  
・ すまし汁(クリスマスマスVer.)  
・ エビフライ・から揚げ  
・ ポテトサラダ  
・ カットフルーツ  
・ ケーキ(三種類の中から)でした。

切れない!!と言う声もありました。皆さんとても満足されたようで喜んで頂けました。特にケーキは事前に利用者様にショートケーキ、チョコレートケーキ、プリン、の三種類から選んでもらいとても好評でした。





高木純也さん

職員室井さんと高木純也様の対談を紹介します。

🎤クリスマス会のイケメンコンテスト優勝おめでとう!!

😊ありがとうございます。

🎤かっこよかったもんね。ヨン様みたいだったよ。

😊あははは...

🎤この年で、今年の目標は?

😊リハビリが楽しみで、歩くことも頑張っているけど走りたいたいんだよ。

🎤えっー走りたいたいの?



渡辺ちい子さん

職員室井さんと渡辺ちい子様  
の対談を紹介します。

🎤こんにちは。ちい子さんの楽しみは何ですか?

😊プランターに花を植えたので、それを毎日楽しみに眺めています。

🎤何の花?

😊そうなんだ。野球をやりたいんだよ。だから走れるようにならないといけないでしょ。

🎤んくなるほどね。リハビリ頑張つて走れるようになるといいね。目標に向かってがんばって下さいね。😊ありがとうございます! 難しい目標だけど頑張るよ。



😊チューリップとヒヤシンス、芽が出てきたんだよ。

🎤へえーこんなに寒いのに芽が出ているよ。びっくりだね! お花は強いんだね。

😊私みたいでしょ。あはははっ。

🎤春になると、とてもかわいい花が咲くんだけれど。ちい子さんみたいにね。楽しみだね。

😊楽しみなのよ。咲いたら見てちょうだいね。

🎤もちろん!!

んなにみせようね。ありがとうございます。

🎤ごさいます。



今回は二名の利用者様紹介をいたしました。次回もお楽しみに。

## 委員会紹介

### 行事委員会(余暇活動)

今年度から新たな試みとして月の行事とは別の活動として余暇活動を実施してきました。初めての試みという事で、まだまだ活動の種類や内容は試行錯誤の連続です



が着実に良い方向へむかっていると思っております。活動内容としては、カラオケやミニボウリング大会、スポーツ活動などに挑戦しています。他にも、外部から歌や習字の先生をお招きして教室をひらいたり栄養士の方とおやつ作りをしたりするなど、沢山の方々に協力頂き利用者様の日常生活のサービスの向上を図っております。今後も利用者様が楽しめるような活動を提供できるよう、職員一丸となって活動していこうと思えます。

行事委員会 余暇活動担当

佐藤 大貴

# お誕生日おめでとうございます

9月生れ



10月生れ



11月生れ



# HAPPY BIRTHDAY

12月生れ



ありがとうございました

- ★福島県理容生活衛生同業組合 相馬支部様
- ★大橋屋様
- ★利用者様ご家族（果物・野菜・花等）
- ★株式会社CDG様をはじめとし
- ★多くの支援物資提供頂いた皆様
- ★クリスマス会に参加ご協力して頂きました皆様

## ボランティア募集

ふきのとう苑ではボランティア活動をしてくださる方を募集中です。

### ★活動内容（例）

- ・ホール・浴室等の清掃
- ・読み聞かせ・お話し相手
- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- ・イベントスタッフ
- ・音楽演奏・手芸・書道・茶道・華道等

お申し込み・お問い合わせはボランティア担当までお気軽にご連絡ください。

## 『スタッフ大募集』

当法人では介護士・看護師等を随時募集しております。正職・パート、働き方は相談に応じます。詳細は当法人へお問い合わせ下さい。

Tel 0244-3513090

## あとがき

季節も冬になり朝寒くて起きれない時期がやって参りましたが、ウィンタースポーツが大好きな私としてはシーズンがやって参りました。寒くて仕事に行きたくない時もあります、生活にメリハリをつける為仕事も趣味も充実したいと思います。(雅)