

おたしからあなたへ

No.26

平成27年1月 発行

ふきのとう

今年また **×イ〜** (芽) が
×イ〜 (芽) できるといいね



社会福祉法人 相双記念会
障害者支援施設
ふきのとう苑
福島県相馬市富沢字松道19
TEL 0244-35-3090
FAX 0244-35-1171
MAIL: info@fukinotouen.jp
編集責任者 広報委員会



人は支え合って生きるもの



『新年を迎えて』

社会福祉法人 相双記念会

理事長 宮田 弘幸

明けましておめでとうございます。

二〇一五（平成二十七年）を迎え、新たな年の曙を見るにつけ毎年のことながら、法人及び施設の安定を心に誓うところです。ふきのとう苑も十一年目に入り、施設整備並びに職員の安定に向けて順調に推移しているところで、これもひとえに、利用者様並びにご家族をはじめ、関係者各位の皆様方のご理解とご協力の賜物と思っております。心より感謝申し上げます。

また、昨年六月一日事業を開始した相談支援事業所『すずらん』も、ふきのとう苑入所利用者様の支援市町村を中心に、近隣の新地町を含め宮城県仙南地域を取り込みながら、順調に基本相談の委託及び契約が進められているところと見えます。施設利用者様及び在宅で生活されている障害者の方々へのニーズを捉え、充実した毎日が送れるようサービス等利用計画書を作成し、支援体制を強化していきたいと思っております。

さて、福祉サービスについては、昨年は施設の第三者評価（外部評価）を受けた結果の出た年でもありました。施設開設以来十年間の福祉サービスについての評価でしたが、総評として、概ね良い評価をいただきました。施設を経営する立場としては、これで満足することなく、単年度で向上できるものと、中・長期的な視野に立ち、計画的に福祉サービスの充実を図ることを目標に掲げ、更なるサービスの向上に

努めることを約束いたします。その一つの方法として、施設の第三者委員（苦情解決）を一名増員して三名体制にすることに、利用者様への満足度を上げる努力をしていくつもりです。

次に、昨年度ケアホームとの一元化となったグループホームを開設すること、理事会・評議員会の予算の承認を得て、建物修繕の執行段階へと進んできております。予定としては、平成二十七年度内に開設できるはこびとなりました。これは、障害者総合支援法で唱っている「地域移行」への支援となる基盤整備が、ようやく実現に向けて具体化されることになりました。併せて、地域社会との共生に向け、相馬市圏域及び地元地域との連携をこれまで以上に深め、施設利用の拡大と地域交流の機会を増やし、圏域・地域が求める福祉ニーズに答えていきたいと思っております。

最後に、法人経営の基本理念である「いつも元気な風が吹いている施設の具現化をはかるため、私たちは絶えず尊重、追及、共生の精神をもって、利用者の方々に接します。」の実現に向けて役職員一丸となって努めてまいりますので、今後ともご協力お願い申し上げます。

『初春あいさつ』

施設長 木口 幸雄

平成二十七年初春のお慶びを申し上げます。昨年中は利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様、当施設関係の皆様方におかれましては、施設運営にご理解とご協力をいただきました。誠にありがとうございます。心より感謝申

上げます。また、今年におきましても昨年同様、宜しくお願い致します。

昨年を振り返ってみますと、施設を開設して十一年目に入り、遅ればせながら障害者の施設として安定した運営ができるようになったと感じています。特に、福祉サービスにおいては、一昨年に実施した外部評価（第三者評価）の結果、全体を通してほぼ合格点の評価をいただいたことにも言及できます。

施設の『基本理念・基本方針』の具現化に向け、全体ミーティングで復唱をすることで全職員へ意識づけを行いました。そして、利用者様に対する共通認識を持つことにつながり、利用者様のニーズに少しでも活かせる視点に立った個別支援に取り組みることができるようになった、との評価をいただいております。また、第三者委員の協力により、利用者様の満足度調査を行い、利用者様の意向や要望を把握し、サービス内容に反映させる取り組みを行っている、との評価もいただいております。

加えて、相談支援事業所『すずらん』をはじめ各相談支援事業所との連携を図りながら、利用者様一人ひとりのサービス等利用計画に基づき、利用者様並びにご家族の意向、要望等を確認し、個別支援計画への具現化を図ってまいりました。その評価（モニタリング）が平成二十七年度の中で表出するので、更なるサービスの向上につながっていくと考えております。

さて、平成二十七年度は、「第四次障がい福祉計画」が三ヶ年に渡って実施される初年度に当たります。地元相馬市においても、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法

律（障害者総合支援法）第八十八条に基づき、障害福祉サービス等の確保に関する実施計画を策定しているところです。当法人においては、グループホームの事業開設の年でもあり、障害者が安心をして生活のできる基盤整備をすることで、地域社会への貢献をしていくつもりです。併せて、身体はもとより、知的・精神障害者の受け入れのできる職員研修並びに人材育成を念頭に、ふきのとう苑の生活介護と連携を図りながら施設運営を進めてまいります。

さて、平成二十七年のふきのとう苑の目標としましては、これまでの反省に基づき、第一に、外部評価の結果を受け、評価項目の中の「C」評価を「B」評価へするための計画的な取り組みを行います。具体的には、サービスの質を確保するための取り組みとして、客観的な基準に基づいて、定期的なサービス評価を行います。

第二に、業務の遂行や改善・改革の導入としてPDCAサイクルの実践をめぐし、各ステップ「計画」↓「実施・実践」↓「確認・評価」↓「改善・処置」の一連の取り組みをします。

第三に、職員の各部署の交流を積極的に、異職種間の連携を図ります。そのためにも、「報告」・「連絡」・「相談」が徹底してできるよう目標設定をします。

終わりに、今年も全職員一致協力して、利用者の方々の皆様へのより良いサービスの提供を行うことと職員一人ひとりがスキルアップを目指し、日々研鑽に努める、とを誓いしまして、初春の挨拶といたします。

新職員の挨拶



看護部
大井 君子

昨年十一月からお世話になっております。毎日毎日学ぶことがたくさんあり、時々パニックになってしまいます。慣れるまで何ヶ月かかるのでしょうか？と考える時もしばしばあります。利用者様の名前から、職員さんの名前を覚えるのがやっとなです。スマイル、スマイルと自分に言い聞かせていますが、なかなか顔がこわばってしまう自分があります。

皆様にはたくさんご迷惑をかけていると思いますが、今の自分にはこれが精いっぱいです。パソコンのトラブル続きですが：

職員の皆様、利用者の皆様にたくさん教えて頂くことがあります。少しづつ経験を積んで、一日も早く介護技術と知識を学んで、「今日も一日楽しく仕事が出来た」と思う日が来ることを望んでいます。皆様、どうかご指導のほどよろしくお願い致します。



事務部
佐藤 俊一

私は昨年暮れより臨時職員として採用されました。この歳になり福祉の世界に飛び込もうなんて全く考えておりませんでした。ひよんな機会での施設の従業員、利用者の方々と出会い、ちよつとした喜び、感謝の言葉を感じ働いてみようかなと思ひ応募しました。

働きはじめて色々な初体験の連続で悩む毎日であり、私の行動は良いのか、悪いのかと自問自答しながら毎日をおこなっています。

私に与えられた仕事内容は運転手と施設整備です。車のメンテナンス全般でスタッフが困らぬ様手配していきたい、また安全運転を心掛け、そして利用者様方とのコミュニケーションを図っていききたい。施設については、利用者様方が気持ちよく散歩が出来る様を整えていきたい。

最後に、私は福祉については大変未熟者ですので、介護スタッフの皆様、事務系の皆様、利用者の方々の皆様、色々ご迷惑をおかけすると思ひますが、よろしくお願ひ申し上げます。



サービス管理部
大内 香澄

はじめまして。十一月より臨時の管理栄養士としてお世話になっております。大内香澄と申します。

施設での仕事は初めてなので分からないことも多く、職員の皆様・利用者様・厨房の皆様日々助けけていたお願ひ致します。

入職する前は『自分にはこの仕事出来るのだろうか』という思いが強く、本当に私が働いて良いのか、まだ一歳にもならない子供を置いてまで仕事を必要があるのか悩みました。しかし、利用者様から「今日のご飯おいしいね」とか「ありがとう」と声をかけていただいたり、職員の方から子育ての経験を聞くことが出来たりなど、プラスになることがたくさんありました。もちろんミスすることも多々ありますが、皆様の優しさに支えられ今日に至ります。管理栄養士としてもまだまだ未熟で、もっと利用者様の立場になって考えなければならぬと勉強させていたお願ひ致します。短い間ではありますが、どうぞよろしくお願ひ致します。

はじめまして。十一月より臨時の管理栄養士としてお世話になっております。大内香澄と申します。

施設での仕事は初めてなので分からないことも多く、職員の皆様・利用者様・厨房の皆様日々助けけていたお願ひ致します。

入職する前は『自分にはこの仕事出来るのだろうか』という思いが強く、本当に私が働いて良いのか、まだ一歳にもならない子供を置いてまで仕事を必要があるのか悩みました。しかし、利用者様から「今日のご飯おいしいね」とか「ありがとう」と声をかけていただいたり、職員の方から子育ての経験を聞くことが出来たりなど、プラスになることがたくさんありました。もちろんミスすることも多々ありますが、皆様の優しさに支えられ今日に至ります。管理栄養士としてもまだまだ未熟で、もっと利用者様の立場になって考えなければならぬと勉強させていたお願ひ致します。短い間ではありますが、どうぞよろしくお願ひ致します。

こんにちは。立春とはいえまだまだ寒い日が続いていますね。

さて、施設では一月十四日にもちつきを行いましたので、その際のメニューをご紹介します。

- あんこもち
- ずんだもち
- なめ茸のおろし和え
- 白菜の漬物
- みかん

以上の六品でした。

自分たちでついたもちをたくさん食べ、皆さんとても満足された様子でした。



こんにちは
給食室です



「医務室から」

消毒について

消毒とは、病気の原因となる微生物を死滅させること。

なぜ消毒が必要なのか、その目的は「二次感染を防ぐため」です。

病人は抵抗力が弱っているため、健康な人には害を与えない微生物に感染し、思わぬ病気を併発する恐れがあります。

また、病原性の強い微生物に感染している病人の体や、病人に使用した物に触れることで家族など周りの人に感染する恐れがあります。

このような病原性細菌・ウイルスを防ぐためにも、消毒が必要なのです。

※消毒方法には、煮沸・消毒液・消毒石けん・直射日光があります。うがい・手洗い・マスクも大事です。感染症を広げないようにしましょう。

芋煮会

めっちゃ
うまい!!

いっぱい作ったよ



(*^o^*)

可愛い~

アニマルセラピー



きれいに
作るわ

もちつき大会

よいしょと!!



10月 松島水族館

お外で食べると
おいしいね!

お魚いっぱいだね!
ペンギン見れたかな??



12月 クリスマス会

職員も出しもの
しました

♥ 美人コンテスト ♥

★イケナン
コンテスト★

クリスマス
プレゼントは
何かなあ~

チャリーダー、
おやじバンドさんが
来てくださりました♥

ご飯おいし
かったね☆



ワクワクを生み出せ、繰り出せ、たんぽぽの会

昨年、十月「仕事をして、自分で稼ぎたい、社会とかかわりたい」という思いで5人が集まった。そして就労支援施設見学へ。「意外と大変…」とは思ったが、「じゃあ、楽しみながら、のんびり、じっくり、クリエイティブにやってみよう」をコンセプトにたんぽぽの会活動開始！作戦会議

の末、和紙作りから始めることになり、回を重ねるごとに、新鮮な驚きと確かな手ごたえと笑いが溢れる創作活動を展開中。次なるステップは、「皆が、これいいねと欲しくなるようなグッズ」を作り出すこと。何が出来るのかは、まだ秘密。ご期待あれ！



東西南北

家族会



私の夫は、東日本大震災後、相馬市村第二中学校同級生で有志会を結成し、地域貢献活動に参加しています。活動内容は、地域のお祭りを盛りあげるお手伝いです。有志メンバーの中には、「おやじバンド」として活動し慰問や発表会を行っているメンバーもいます。

昨年の秋頃、私に苑の職員さんから今年のクリスマス会に「おやじバンド」に来てほしいので、連絡とっていただけですか？との相談の連絡が入りました。昨年の家族会昼食時に、職員さんに「おやじバンド」の話をしていたので参加できるよう協力させて頂きました。雑談から生まれた会話から施設行事のお手伝いができるのも嬉しく思います。

クリスマス会は、生演奏バンドやチアリーダーの演技や職員さん・利用している方々の参加など企画が楽しくとても素晴らしかったです。素敵な時間を楽しめました。ありがとうございました。

石橋 光子

利用者さん紹介

職員河野さんと根本徳子様との対談



●編み物されているんですね。何を編んでいるのですか？

●お母さんにシヨールをあげようと思って編んでいます。何も親孝行できないので、出来る事これしかないの。

●とても暖かそうですね。やさしいピンク色で出来上がりが楽しみです。

●好きな食べ物は何ですか？

●ケーキ、大福、シュークリーム、から揚げ など(笑)

●甘いものは、別腹ですよ(笑)

●他に何かありますか？

●温泉に行ってみたいな。

●デイスターランドも行ってみたいな。ふきのとう苑に来る前、何度か行った事あるんだよ。

●私も、いつてみたいです。

●徳子さんの願いがなうといいですね。本日は、ありがとうございました。

職員菅野志穂さんと只野美博様の対談



●こんにちはは、今一番の楽しみはなんですか？
●釣りをすること。

●釣りが好きなんです。良くTVでも見えますもんね。それじゃあ外で行きたい場所は？
●海釣りか川釣り。

●本当にお好きなんですか。魚が好きなんですか？
●(首を振る)好きな食べ物は何ですか？
●カレーです。

●じゃあ苑の食事で好きなものは？
●味の辛いやつ。
●辛いのが好きなんです。それなら、納豆にからしを十個位入れても大丈夫？

●…コクリ(頷く)
●ええ！本当ですか？冗談じゃなくって？

●(笑)だからカレーが好きなんです。それではありがとございました。

こんにちは、通所です

生活介護事業(通所)の活動内容を紹介いたします。

9月の行事 外出支援 南相馬道の駅に出発



道の駅に到着

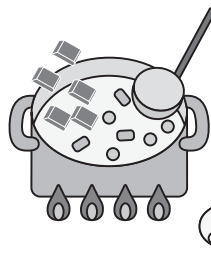


みんなで集合 はいポーズ

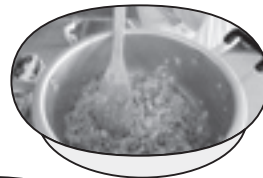


お茶タイム 何を食べてるのかなあ??

10月の行事 カレーライス作り



材料を切ります



材料を炒めます



はい、出来上がり



わあ~!!
おいしい

11月の行事 新地わくわくランドに出発



わくわくランドのホールにきたよ。



タッチ画面に集中しています。



輪なげに挑戦 うまくできるかなあ~

12月の行事 ケーキ作り



材料：スポンジケーキ
みかん缶、もも



スポンジケーキに
生クリームをぬりました



かざりをつけてできあがり



いただきます。

通所にも遊びに来て下さい。
スタッフ一同

お誕生日おめでとうございます

7月生れ



9月生れ

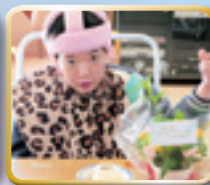


お誕生日おめでとう!

10月生れ



11月生れ



ハッピーバースデー!



12月生れ



1月生れ



ありがとうございました

◆福島県理容生活衛生同業組合相馬支部様
 ◆大橋屋様
 ◆利用者様ご家族(果物・野菜・花等)
 ◆株式会社CDG様はじめとし多くの支援物資提供頂いた皆様
 ◆クリスマス会に参加ご協力して頂きました皆様

ボランティア募集

ふきのとう苑ではボランティア活動をしてくださる方を募集中です。

◆活動内容(例)

- ホール・浴室等の清掃
- 読み聞かせ・お話し相手
- シーツ交換
- 洗濯物たたみ
- イベントスタッフ
- 音楽演奏・手芸・書道・茶道・華道等

お申し込み・お問い合わせはボランティア担当までお気軽にご連絡ください。

『スタッフ大募集』

当法人では介護士・看護師等を随時募集しております。正職・パート、働き方は相談に応じます。詳細は当法人へお問い合わせ下さい。

Tel 0244-351-3090

あとがき

新年あけましておめでとうございます。今回の広報誌でたくさんの方の笑顔が溢れてきました。皆様から冬本番の寒さがやってきました。皆さま、身体に気をつけて寒さをのりきっていきましょう。(みっちゃん)