

おたしからあなたへ

No.30

平成28年6月 発行

ふきのとう

社会福祉法人 相双記念会
障害者支援施設
ふきのとう苑
福島県相馬市富沢字松道19
TEL 0244-35-3090
FAX 0244-35-1171
MAIL:info@fukinotouen.jp
編集責任者 広報委員会



桜・桜・桜
あなたに
微笑む



鬼出て行けー



豆ぶつけるぞー



お盆

赤鬼だぞー



キャーこわいよ〜

ん？ 誰だあ〜



川柳



衣替えセーラー服のはしやぐ声
もつと降れ梅雨が終われば水あそび

(船山 孝二)



鬼と一緒に
ハイポーズ





桜のトンネル
いいよねえ～。



橋の上からも
バッチリ
アングルどう？

花見 行っちゃきました。



よそよそしい
二人



これは誰でしょうか？

皆さん～

こちらのながめもいいですよ～。



正職員登用になりました



介護部
並木 理恵

四月より正職員になりました
並木理恵です。ふきのとう苑に
再就職して約三年が経ち、まだ
まだ未熟な点も多いのですが頑
張りたいと思います。

正職員になっても利用者様と
変わりなく接し、より一層信頼
関係を築けたらいいなと思いま
す。子育てとの両立に現場に迷
惑をかけることが多いとおもい
ますが、少しでも利用者様や職
員の皆さんの役に立てるよう、
これからも努めていきたいと思
います。



介護部
荒 正之

ふきのとう苑入社から二年が

過ぎました。老人関係含め、福
祉に携わってから二十年以上に
なりますが、まだまだ勉強の日々
を送らせて頂いております。

過去の経験を生かせる部分は
積極的に出して行く、また、未
経験なこと、不慣れな業務には、
素直に教えを受け、自身の向上
に努めたいと思います。専門的
知識を取得していくのはもちろ
ん大切なことですが、まずは利

用者様とのコミュニケーション
を図ることの方が、今の私にお
いては大事なのかな、と、自分
を客観的に見ると思っています。積
極的にコミュニケーションを図
り、自己のスキルアップにつな
げ、利用者様の明るい生活につ
なげられれば、と思います。

たとえ小さなことでも、皆様
の役に立てる様、日々精進して
いきます。これからもどうぞよ
ろしく願ひします。

人間は負けない。



新人職員の挨拶



医務部
遠藤智恵子

四月からふきのとう苑に入社
しました看護師の遠藤智恵子

です。

看護師として十七年になり
ます。施設で働くことが初め
てです。男の子ばかり三人の
ママです。毎日にぎやかな
日々を過ごしていますが、元
気なことが取柄です。

利用者の皆様が安心・安全
に生活できるように心掛けてい
きたいと思ひます。よろしく
お願いいたします。

東西南北

家族会

毎年、季節ごとに行われるふきのとう
苑の行事に家族で参加させて頂き、一年
間の季節の移り変りを楽しみにするよう
になりました。

・初夏の花植えでは多種類の花をみな
がらみんなの花植えを手伝い、つば
めのヒナの巣立ちを見ました。

・夏まつりではやぐらを囲んでの盆踊
り。意外に体が覚えていて自分が踊れ
ることに驚きました。この時にすくつ
た金魚はいまや我家のかわいいペット
です。

・冬のクリスマス会では毎年職員の皆
さんの趣向を凝らした出し物が楽し
みでなりません。年々、レベルアッ
プをしているようで今年の冬も大い
に期待をしているところです。利用
者の皆さんのイケメン選手権も、ど
なたもイケメンすぎて一位を決めら
れませんでした。

こうして一年の行事を通して笑い
あつて一緒に食事が出来る事に感謝し
ながら楽しんで過ごしたいと思ひます。
職員の皆様いつもお忙しい中、ありが
とうございます。

副会長 広瀬恵美子

委員会紹介

行事委員会より

今回から行事委員会の委員長になりました津田と申します。昨年度は、お花見では八幡神社に行き季節感を味わいました。夏祭りは、屋台があったり、盆踊りを職員やご家族と一緒に踊って楽しみました。外出では、名取エアリでのショッピングと、うみの杜水族館で海の動物を見て感動されていました。クリスマス会では、歌手の方の歌を聞いたり、食事もクリスマスメニューを食べたりと大変な盛り上がりでした。

今年度も昨年度以上に活動の充実を図り、利用者の皆様楽しんで頂けるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

施設では余暇活動の提供も行っています。

- ◆日曜日.....隔週でカラオケとスポーツ活動
- ◆月曜日・火曜日.....手作業
- ◆水曜日・土曜日.....外出支援
- ◆木曜日.....DVD鑑賞



また外部の講師の先生をお招きして、毎月一回習字活動と音楽活動も実施しています。年間行事・余暇活動・外出支援を充実させていきたいと思っておりますのでどうぞご期待下さい。

平成28年度
ふきのとう苑行事計画

4月	お花見
5月	スポーツ大会
6月	園芸
7月	バーベキュー
8月	夏祭り
9月	芋煮会
10月	外出
11月	アニマルセラピー
12月	クリスマス会
1月	発表会
2月	豆まき
3月	ひな祭り



ちぎし絵作成中♪
きれいにできた?



こんにちは
給食室です



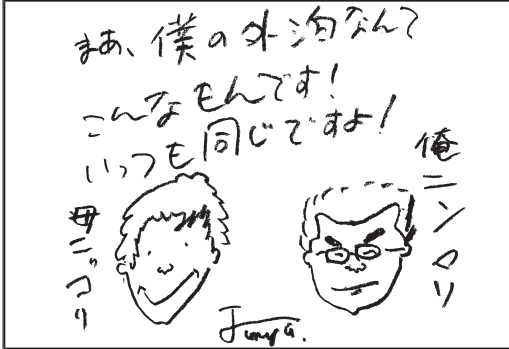
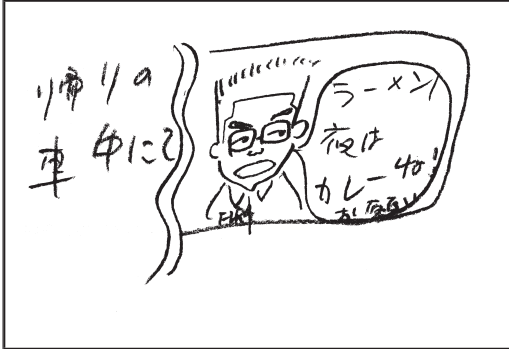
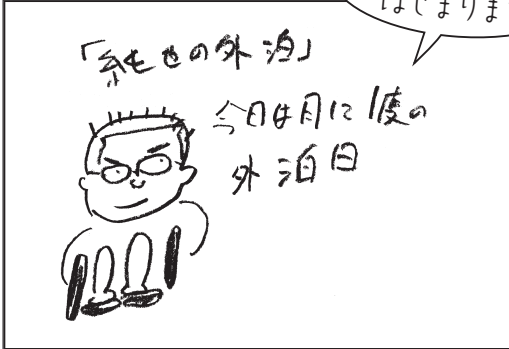
皆様こんにちは。今年度も宜しくお願い致します。さて、ふきのとう苑では昨年の十月から食事の基準を大幅に見直す事となり、昨年四

月に策定された「日本人の食事摂取基準二〇一五年版」を元にして献立を作成する事となりました。大きな変更点は一日の塩分摂取量で、これまでは10g未満となっていたのが、男性が8g、女性が7gとなりました。ふきのとう苑では男性と女性の人数の割合を考慮して一日に7・5gの塩分摂取量と決めました。これに伴って朝昼晩と毎食付いていた味噌汁などの汁物が昼食時には付かない事となりました。また、塩分量の多い麺類の提供回数も減らす事となりました。利用者様の生活習慣病予防の為に実施しております。ご理解のほどよろしくお願い致します。



「純也の外泊」

利用者様の連載
はじまります



☺ 佳恵さん、こんにちは。ふきのとう苑で二番楽しいことは何ですか? ☺
☺ 根本さんとおはなし。☺
☺ 二番目に楽しいこととは何ですか? ☺
☺ うんふ。(少)少考えて(持)持っていた犬のぬいぐるみをなでなで。☺
☺ ふきのとう苑のご飯はおいしいですか? ☺

職員野本さんと今野佳恵様との対談を紹介します



☺ うん。(笑顔)おいしい。☺
☺ 食べ物でなにが好きですか? ☺
☺ 魚が好き。あとはカレーかな。☺

今日はたくさんお話できて、楽しかったです。ありがとうございました。



職員野本さんと伏見昭様との対談を紹介します。

☺ 伏見さん、こんにちは。☺
☺ ふきのとう苑での生活には慣れましたか? ☺
☺ そうだねー。なんだかんだもう半年になるからねー。☺
☺ ふきのとう苑でやりたい事は何ですか? ☺
☺ やりたい事はたくさんあるんだけど……。そうだな。ふうせんバレーして、体動かしたいな。時々この余暇活動に参加してるんだよ。☺

☺ 他にやりたい事おしえて下さい。☺
☺ そうだねー。歌かな。☺
☺ 歌、お好きなんですか? ☺
☺ 得意な歌があったら教えて下さい。☺

☺ うん。歌好きで、L'Arc-en-Cielとか聴くよ。若い頃は、東京JAPの『摩天楼ブルース』よく歌ったな。歌の話ではないけど、HYDEとGeoktが好きなんだ。なんだかあの少し日本人離れた顔がね。(あはは)

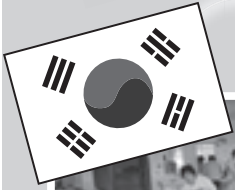


今日はいろいろなお話聞かせていただきありがとうございます。今度ぜひカラオケかせて下さい。



こんにちは、通所です

生活介護事業(通所)の
活動内容を紹介します。



千子三作り



チマチヨゴリ美人さん



ごちそうさま



今年も八幡神社へ
行ってきました。



グループホームふきのとう



グループホームふきのとうでは、4月の行事として相馬中村神社へ花見に行きました。

世話人さんお手製のお弁当や、屋台のたこ焼きなどを食べながらきれいな桜を見ました。お馬さんとも、はいチーズ! (*^_^*)



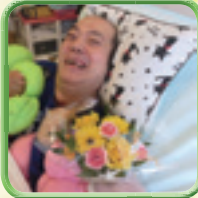
お誕生日おめでとうございます



2 月生まれ



3 月生まれ



4 月生まれ



あとがき

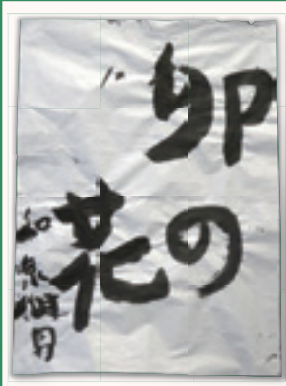
暖かい日が続き、満開の桜が春の到来を感じさせてくれます。皆様との笑顔の花は枯らすことなく、いつまでも咲き続けていけたら……と
(幸)



半杭智正様 作品



高木純也様 作品



和泉健男様 作品

利用者様 作品介绍